

Maart 2016 Zelfverdediging

Geschreven door Administrator

zondag, 21 februari 2016 09:31 - Laatst aangepast zondag, 21 februari 2016 09:55

Woensdag 2 Maart staat de volgende activiteit weer op het programma. We krijgen een les zelfverdediging in Gennep bij Teakwon-do vereniging ma-ryuk. We verzamelen daze keer om Kwart over 6 op het plein. Kleding Trainingsbroek en t-shirt. AUB Afmelden wanneer je niet aanwezig kan zijn. via Mail of iemand van de leiding.

We zien Jullie graag 2 maart 18.15 wees optijd!

<http://www.ma-ryuk.nl/reflex5/>